

März 2019

15.03.2019

Liebe Eltern,

wir freuen uns, Sie wieder über Aktivitäten der Luisenschule informieren zu können.

Bewegliche Ferientage Schuljahr 2019/2020

Die beweglichen Ferientage im nächsten Schuljahr sind: 21.2.20, 24.2.20, 25.2.20, 22.5.20

Schüler/-innenkonzert

Am 3.4. findet um 19.00 Uhr unser Schüler/-innenkonzert in der Aula der Luisenschule statt. Die Gäste erwartet eine bunte Mischung! Unbedingt vormerken und teilnehmen!

Wandern für Wasser

Alle Schülerinnen der Jahrgangsstufe 8 nehmen am 23.3.2019 am Aktionstag „Wandern für Wasser“ teil. Informationen haben die Klassen bereits auf der Infoveranstaltung in der Aula von den Klassenlehrern/-innen erhalten. Bei Fragen können Sie sich gerne auch Herrn Heming wenden.

In der Luisenschule bewegt sich was

„Und sie bewegt sich doch!“ sagte Galileo Galilei – und die Luisenschule macht mit!

Schule soll Spaß machen und anregend sein, Talente entfalten und fördern. Schule soll ein Ort sein, an dem etwas passiert, etwas in Bewegung ist und in Bewegung versetzt wird und zwar in Geist und Körper. Auf keinen Fall soll sie ermüden. Aber wie bekommt man das hin?

Die Steuergruppe hat sich zusammengefunden, mit dem Ziel, die Luisenschule im Sinne der Schüler/-innen weiterzuentwickeln, ihnen eben den oben beschriebenen Ort zu schaffen. Denn unsere Schüler/-innen sind es, in deren Sinne wir handeln und die uns am Herzen liegen.

Zunächst fand eine Bestandsaufnahme statt, bei der sich das enorm große Angebot der Schule und das überdurchschnittliche Engagement der Kolleg/-innen zeigte. Im Alltag haben wir festgestellt, dass aber genau dieses große Angebot auch sehr viel Unruhe in die Schule bringt und nicht selten unser eigentliches Kerngeschäft „Unterricht“ behindert. Es muss also eine Fokussierung stattfinden, die im Interesse der Schüler/-innen ist!

Deshalb hat die Steuergruppe sich auf den Weg gemacht einen roten Faden zu finden, der deutlich zeigt, wo die Luisenschule ihre Schwerpunkte sieht und mit dem wir verschiedene Aktivitäten verbinden können. Dabei soll es nicht darum gehen, spannende und erfolgreiche Programme, die seit vielen Jahren ein Aushängeschild der Luisenschule sind, wie z.B. die Jazzband, die Mintprojekte, die Musical- und Theateraufführungen, abzuschaffen oder drastisch einzuschränken, sondern es muss deutlich werden, was das verbindende Element zwischen all diesen Angeboten ist.

Im Kollegium wurde diskutiert und nach geeigneten Möglichkeiten gesucht.

Luisenschule ist auch „NRW-Sportschule“, so ist es naheliegend, den Bewegungsaspekt in den Unterricht zu integrieren. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass Bewegung die kognitive Leistungsfähigkeit steigert. Diese „Schule in Bewegung“ könnte also der rote Faden werden, an den man verschiedene Elemente anbindet, selbstverständlich Unterricht, außerunterrichtliche Angebote, aber auch ein Regelwerk, was unser Zusammenleben in der Schule vereinfacht, z.B. in Form einer neuen Haus- und Handdyordnung. Wenn die Schule Alternativen zur Handynutzung in der Pause bietet, wie z.B. die bewegte Pause, können wir zu einem Umdenken der Schüler/-innen beitragen, ohne über Bestrafungen nachzudenken. Und vor allem können wir vielleicht ein Umfeld schaffen, das Schüler/-innen Spaß macht, sie aufweckt, ihnen Anregung und Motivation bietet.

Vielleicht haben Sie schon von Ihren Kindern gehört, dass in verschiedenen Klassen und Kursen gerade „viel in Bewegung“ ist. Je nach Alter der Schüler/-innen werden geeignete Möglichkeiten ausgewählt. Das kann zum einen die Unterrichtsmethode selber sein, wie zum Beispiel ein Laufdiktat oder Lernen an Stationen. Das können zum anderen aber auch eingebaute Bewegungseinheiten sein (zur Entspannung oder Motivation) oder BrainGym-Übungen (mentaler Sport), die verdeutlichen, wie Lernen funktioniert. Daneben gibt es auch viele Möglichkeiten, Bewegung mit fachlichen Inhalten zu kombinieren.

Unsere ersten Erfahrungen zeigen, dass die Schüler/-innen – ob groß oder klein - mit viel Spaß auf die Aktivitäten reagieren.

Nach den Sommerferien wollen wir eine bewegte Pause anbieten. Es ist vorstellbar, dass nach und nach unterschiedlichste Bereiche der Schule einbezogen werden. Ideen haben wir genug!

Die Steuergruppe der Luisenschule hat vom Kollegium den Auftrag erhalten, an diesem Konzept weiterzuarbeiten.

Wir sind auf dem Weg und erproben, ob die „bewegte Schule“ für unsere Schule das richtige Konzept sein kann. Dabei freuen wir uns über Rückmeldungen von Ihnen und werden Sie auf dem Laufenden halten!

Heike Quednau

Luisenschule
Gymnasium der Stadt Mülheim an der Ruhr · NRW Sportschule An
den Buchen 36 · 45470 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 300 469 0
Mail: luisenschule@mulheim-ruhr.de
www.luisenschule-mh.de