RiCK-Team berät weiterhin

25.03.2020 11:42

Liebe SuS, liebe Eltern und Kolleginnen und Kollegen,

die aktuelle Situation verlangt jedem von uns viel ab und ist vielleicht manchmal nicht nur ungewohnt, sondern macht auch Angst.

RiCK (Rat in Chaos und Konflikten), das Beratungslehrerteam der Luisenschule, möchte auch in dieser Zeit für euch da sein. Wenn ihr Sorgen habt, Stress mit den Lernplänen, Konflikte zu Hause oder euch einfach die Decke auf den Kopf zu fallen droht, könnt ihr euch vertrauensvoll per Mail an uns wenden. Wenn ihr eine Telefonnummer hinterlasst, rufen wir zurück, denn häufig hilft es, sich den Frust von der Seele zu reden.

Ihr erreicht uns unter folgenden Mailadressen:
Uwe Matteoschat: Mat@luisenschule-mh.de
Maj-Leena Posselt: Pos@luisenschule-mh.de

Solltet ihr anonym bleiben wollen, könnt ihr euch an die anonymen und kostenfreien Beratungsstellen wenden:

- Elephone: 0800 - 6667776
- Nummer gegen Kummer: 116 111,
  auch im Web unter https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
- Elterntelefon 0800 1110550,
  auch im Web unter https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html

Sowohl Erwachsene als auch Kinder und Jugendliche können sich auch an die Telefonseelsorge wenden:

0800/111 0 111 - 0800/111 0 222 - 116 123, im Web unter https://www.telefonseelsorge.de/

Auch verweist RiCK, das Beratungsteam der Luisenschule, auf hilfreiche Hinweise für spezielle Lebenssituationen (weiterführende Informationen, Hilfen, Tipps und Anregungen) sowie zahlreiche Links, die die Stadt Mülheim zusammengestellt hat unter: https://www1.muelheim-ruhr.de/corona-virus/krisenumgang-hilfeinformationen