

Jubiläum mit Luise-Power: Unsere Lehrkräfte beim 10. Mülheimer Firmenlauf

21.09.2026 20:54



Schnelle Beine, gute Laune und ein paar echte Ausrufezeichen: Beim Jubiläumslauf am 17. September 2026 war die Luisenschule wieder stark vertreten.

Wenn sich an einem Donnerstagabend im September Tausende Menschen in Firmenshirts an der Hochschule Ruhr West sammeln, kann das nur eines bedeuten: Es ist Firmenlauf in Mülheim. In diesem Jahr feierte die Veranstaltung ihr zehnjähriges Jubiläum und die Luisenschule war natürlich dabei. 17 Kolleginnen und Kollegen tauschten Kreide gegen Laufschuhe und das Klassenbuch gegen die Startnummer.

Um 18:30 Uhr fiel der Startschuss für die 5,6 Kilometer lange Strecke, die vom Campus der HRW quer durch die Stadt bis zum Ziel am Ringlokschuppen führte. Für eine Berufsgruppe, die im Schulalltag ohnehin selten stillsteht, eine machbare Herausforderung. Der entscheidende Unterschied: Diesmal wartete im Ziel kein Korrekturstapel, sondern eine Medaille.

Schnell, schneller, Luisenschule

Neben dem gemeinsamen Erlebnis gab es auch sportlich einige bemerkenswerte Leistungen. Schnellste Lehrerin der Luisenschule war Frau Dittmer, die die Strecke in 26:43 Minuten zurücklegte und damit Platz

15 in der Damenwertung erreichte. Bei den Lehrern kam Herr Knost nach 21:20 Minuten als Erster unseres Teams ins Ziel und belegte Platz 22 in der Herrenwertung.

Angesichts eines Starterfeldes, in dem auch zahlreiche ambitionierte Läuferinnen und Läufer aus Mülheimer Unternehmen unterwegs waren, sind das Ergebnisse, auf die wir wirklich stolz sein können. Allen Schülerinnen und Schülern, die künftig überlegen, sich vor diesen beiden Lehrkräften auf dem Flur „aus dem Staub zu machen“, sei deshalb freundlich geraten: Das dürfte zwecklos sein.

Gemeinsam laufen, gemeinsam feiern

Doch so sehr wir uns über die schnellen Zeiten freuen, im Mittelpunkt stand wie jedes Jahr das Miteinander. Ob mit Bestzeitambitionen oder im gemütlichen Plaudertempo: Alle Kolleginnen und Kollegen haben das Ziel erreicht und sich gegenseitig angefeuert.

Ein herzlicher Dank geht an die Schülerinnen und Schüler unserer Oberstufe, die im Zielbereich die Verpflegung der Läuferinnen und Läufer mit Getränken und Snacks übernommen haben. Mit ihrem Einsatz haben sie zum Gelingen des Abends beigetragen und dabei gleich einen kleinen Rollentausch erlebt: Diesmal waren sie es, die ihre Lehrkräfte versorgten. Bei der anschließenden After-Run-Party am Ringlokschuppen ließen alle den Abend gebührend ausklingen, und die eine oder andere Wade durfte sich bei einem Kaltgetränk erholen.

Der 11. Mülheimer Firmenlauf ist bereits für September 2027 angekündigt. Wir sind sicher, dass die Luisenschule dann wieder mit einem großem Team an den Start gehen wird.