

Leitidee und Konzept der Luisenschule als NRW-Sportschule

- ▶ Leitideen als NRW-Sportschule: Sportbegeisterung und Bewegungsbedürfnis von Kindern aufnehmen; Förderung der sportlichen Ausbildung von Talenten
- ▶ Sportklassen in den Jahrgängen 5 bis 7 mit 5 Stunden Sportunterricht, Fokus auf vielseitigem athletischen Grundlagentraining, Einsatz eines Athletiktrainers im Sportunterricht
- ▶ Wahlpflichtfach Sport ab dem 9. Jahrgang / Freistellung für Verbandstraining möglich
- ▶ Frühtrainingsmöglichkeiten und Wettkampfbefreiungen in Verbindung mit Stütz- und Förderunterricht für Leistungssportler*innen zur Sicherung von schulischer Ausbildung und sportlicher Karriere, keine Klassenarbeiten an Montagen sowie Förderangebote für Sportklassen 5 bis 7 in Englisch, Mathematik und Deutsch
- ▶ Intensive Kooperation mit Verbänden, Vereinen und Grundschulen (z. B. Badmintonverband / Sportinternat, HTC Uhlenhorst, TG Schwimmen Mülheim, Hölterschule, Wassersportverein Mülheim u. v. m.).
- ▶ Leistungskurs Sport, Skifahrt im 7. Jahrgang, schulinterne Sportfeste, umfassende Teilnahme an „JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA“ mit zahlreichen Landes- und Bundessiegen sowie Pausensport / „Bewegte Pause“ als Kennzeichen einer sportbegeisterten und den Leistungssport fördernden Schule

Termine und Kontakt



▶ Sportmotorischer Test

Freitag, 17.12.2021, ab ca. 9.00 Uhr

Westenergie Sporthalle, An den Sportstätten 6, 45468 Mülheim an der Ruhr

Anmeldung bis spätestens 11.12.2021!

Weitere Informationen und Anmeldeformular unter: www.luisenschule-mh.de („Profil/Sport“ und „Downloads“)

▶ Tag der offenen Tür

Samstag, 11.12.2021, 9.30 bis 12.30 Uhr

▶ Anmeldung

Die Anmeldung zur Sportschule / Sportklasse findet an den offiziellen Tagen der Anmeldung für die weiterführenden Schulen in Mülheim an der Ruhr statt.

Kontakt

▶ Ansprechpersonen

Stefan Schmitz-Flottmann und André Krause (Sportkoordinatoren)

Tel.: 0208 / 455 76 00

s-f@luisenschule-mh.de

kra@luisenschule-mh.de

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!



NRW-Sportschule in Mülheim an der Ruhr



Luisenschule

Gymnasium der Stadt
Mülheim an der Ruhr

An den Buchen 36
45470 Mülheim an der Ruhr

www.luisenschule-mh.de





Voraussetzungen für die Aufnahme in eine Sportklasse

- 1. Erfolgreiches Absolvieren eines Sporttests**
(Informationen und Anmeldeformular zum Test auf www.luisenschule-mh.de „Profil/Sport“ und „Downloads“)
- 2. Grundsätzliche nachgewiesene Eignung für die Schulform „Gymnasium“**
(Zeugnisnoten, Grundschulgutachten)
- 3. Sportbegeisterung und sportlicher Ehrgeiz**
(z. B. Teilnahmebereitschaft an Wettkämpfen)
- 4. Ergänzende Kriterien**
(ausgewogene Geschlechterverteilung, Geschwister an der Luisenschule)

Hinweise zum motorischen Aufnahmetest

- ▶ **Standardisierte Testübungen zur Erfassung der motorischen Leistungsfähigkeit als Grundvoraussetzung zur Aufnahme an einer NRW-Sportschule (Übungen s. Bilder rechts)**
- ▶ **Weitere Infos unter**
<https://www.land.nrw/de/der-motorische-test-fuer-nrw-mt1>

Sportmotorischer Test



▶ Sit-ups



▶ Rumpfbeugen



▶ 20m Sprint



▶ Seitlich Hin- und Herspringen



▶ Balancieren rückwärts



▶ Liegestütze



▶ Standweitsprung



▶ 6-Minuten-Lauf