

Leitidee und Konzept der Luisenschule als NRW-Sportschule

- ▶ Leitideen als NRW-Sportschule: Sportbegeisterung und Bewegungsbedürfnis von Kindern aufnehmen; Förderung der sportlichen Ausbildung von Talenten
- ▶ Sportklassen in den Jahrgängen 5 bis 7 mit 5 Stunden Sportunterricht, Fokus auf vielseitigem athletischen Grundlagentraining, Einsatz eines Athletiktrainers im Sportunterricht
- ▶ Wahlpflichtfach Sport ab dem 9. Jahrgang / Freistellung für Verbandstraining möglich
- ▶ Frühtrainingsmöglichkeiten und Wettkampfbefreiungen in Verbindung mit Stütz- und Förderunterricht für Leistungssportler*innen zur Sicherung von schulischer Ausbildung und sportlicher Karriere, keine Klassenarbeiten an Montagen sowie Förderangebote für Sportklassen 5 bis 7 in Englisch, Mathematik und Deutsch
- ▶ Intensive Kooperation mit Verbänden, Vereinen und Grundschulen (z. B. Badmintonverband/Sportinternat, HTC Uhlenhorst, TG Schwimmen Mülheim, Hölterschule, Wassersportverein Mülheim u. v. m.).
- ▶ Leistungskurs Sport, Skifahrt im 7. Jahrgang, schulinterne Sportfeste, umfassende Teilnahme an „JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA“ mit zahlreichen Landes- und Bundessiegen sowie Pausensport / „Bewegte Pause“ als Kennzeichen einer sportbegeisterten und den Leistungssport fördernden Schule

Termine und Kontakt



▶ Sportmotorischer Test

Donnerstag, 15.12.2022, ab ca. 9.00 Uhr
Westenergie Sporthalle, An den Sportstätten 6,
45468 Mülheim an der Ruhr
Anmeldung bis spätestens 10.12.2022!
Weitere Informationen und Anmeldeformular
unter: www.luisenschule-mh.de
(„Profil/Sport“ und „Downloads“)

▶ Tag der offenen Tür

Samstag, 10.12.2022, 9.30 bis 12.30 Uhr

▶ Anmeldung

Die Anmeldung zur Sportschule/Sportklasse findet an den offiziellen Tagen der Anmeldung für die weiterführenden Schulen in Mülheim an der Ruhr statt.

Kontakt

▶ Ansprechpersonen

Stefan Schmitz-Flottmann und André Krause
(Sportkoordinatoren)
Tel.: 0208 / 455 76 00
s-f@luisenschule-mh.de
kra@luisenschule-mh.de
Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!



NRW-Sportschule in Mülheim an der Ruhr



Luisenschule
Gymnasium der Stadt
Mülheim an der Ruhr
An den Buchen 36
45470 Mülheim an der Ruhr
www.luisenschule-mh.de





Voraussetzungen für die Aufnahme in eine Sportklasse

- 1. Erfolgreiches Absolvieren eines Sporttests**
(Informationen und Anmeldeformular zum Test auf www.luisenschule-mh.de „Profil/Sport“ und „Downloads“)
- 2. Grundsätzliche nachgewiesene Eignung für die Schulform „Gymnasium“**
(Zeugnisnoten, Grundschulgutachten)
- 3. Sportbegeisterung und sportlicher Ehrgeiz**
(z. B. Teilnahmebereitschaft an Wettkämpfen)
- 4. Ergänzende Kriterien**
(ausgewogene Geschlechterverteilung, Geschwister an der Luisenschule)

Hinweise zum motorischen Aufnahmetest

- ▶ **Standardisierte Testübungen zur Erfassung der motorischen Leistungsfähigkeit als Grundvoraussetzung zur Aufnahme an einer NRW-Sportschule (Übungen s. Bilder rechts)**
- ▶ **Weitere Infos unter**
<https://www.fbg.schwerte.de/fbg/wp-content/upload2017/12/Sportklasseneingangstest.pdf>

Sportmotorischer Test



▶ Sit-ups



▶ Rumpfbeugen



▶ 20m Sprint



▶ Seitlich Hin- und Herspringen



▶ Balancieren rückwärts



▶ Liegestütze



▶ Standweitsprung



▶ 6-Minuten-Lauf