Leitidee und Konzept der Luisenschule als NRW-Sportschule

- Leitideen als NRW-Sportschule: Sportbegeisterung und Bewegungsbedürfnis von Kindern aufnehmen; Förderung der sportlichen Ausbildung von Talenten
- Sportklassen in den Jahrgängen 5 bis 7 mit 5 Stunden Sportunterricht, Fokus auf vielseitigem athletischen Grundlagentraining, Einsatz eines Athletiktrainers
- Wahlpflichtfach Sport ab dem 9. Jahrgang / Freistellung für Verbandstraining möglich
- Frühtrainingsmöglichkeiten und Wettkampfbefreiungen in Verbindung mit Stütz- und Förderunterricht für Leistungssportler*innen zur Sicherung von schulischer Ausbildung und sportlicher Karriere, keine Klassenarbeiten an Montagen sowie Förderangebote für Sportklassen 5 bis 7 in Englisch, Mathematik und Deutsch
- Intensive Kooperation mit Verbänden, Vereinen und Grundschulen (z. B. Badmintonverband / Sportinternat, HTC Uhlenhorst, Wassersportverein Mülheim u. v. m., den Grundschulen Hölterschule, Oemberg, Trooststr., Heinrichstr. und Krähenbüschken)
- Leistungskurs Sport, Skifahrt im 7. Jahrgang, schulinterne Sportfeste, umfassende Teilnahme an „JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA“ mit zahlreichen Landes- und Bundessiegen sowie Pausensport / „Bewegte Pause“ als Kennzeichen einer sportbegeisterten und den Leistungssport fördernden Schule

Termine und Kontakt

Mülheim an der Ruhr
Stadt am Fluss

LUISENSCHULE
GYMNASIUM DER STADT MÜLHEIM AN DER RUHR
NRW-SPORTSCHULE

Sportmotorischer Test

Freitag, 15.12.2023, ab ca. 9.00 Uhr
Westenergie Sporthalle, An den Sportstätten 6, 45468 Mülheim an der Ruhr
Anmeldung bis spätestens 9.12.2023!
Weitere Informationen und Anmeldeformular unter: www.luisenschule-mh.de
(„Profil / Sport“ und „Downloads“)

Tag der offenen Tür

Samstag, 9.12.2023, 9.00 bis 12.30 Uhr

Anmeldung

Die Anmeldung zur Sportschule / Sportklasse findet an den offiziellen Tagen der Anmeldung für die weiterführenden Schulen in Mülheim an der Ruhr statt.

Kontakt

Ansprechpersonen

Stefan Schmitz-Flottmann und André Krause
(Sportkoordinatoren)
Tel.: 0208 / 455 76 00
s-f@luisenschule-mh.de
kra@luisenschule-mh.de

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!

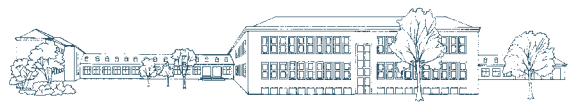
NRW-Sportschule in Mülheim an der Ruhr

Luisenschule
Gymnasium der Stadt
Mülheim an der Ruhr
An den Buchen 36
45470 Mülheim an der Ruhr
www.luisenschule-mh.de

LUISENSCHULE
GYMNASIUM DER STADT MÜLHEIM AN DER RUHR
NRW-SPORTSCHULE

NRW-Sportschule

Mülheim macht Sport



LUISENSCHULE
GYMNASIUM DER STADT MÜLHEIM AN DER RUHR
NRW-SPORTSCHULE

Fotos: Institut für Sport und Sportwissenschaft, Karlsruher Institut für Technologie (KIT)

Voraussetzungen für die Aufnahme in eine Sportklasse

1. **Erfolgreiches Absolvieren eines Sporttests**
   (Informationen und Anmeldeformular zum Test auf www.luisenschule-mh.de „Profil / Sport“ und „Downloads”)

2. **Grundsätzliche nachgewiesene Eignung für die Schulform „Gymnasium”**
   (Zeugnisnoten, Grundschulgutachten)

3. **Sportbegeisterung und sportlicher Ehrgeiz**
   (z. B. Teilnahmebereitschaft an Wettkämpfen)

4. **Ergänzende Kriterien**
   (ausgewogene Geschlechterverteilung, Geschwister an der Luisenschule)

Hinweise zum motorischen Aufnahmetest

- **Standardisierte Testübungen zur Erfassung der motorischen Leistungsfähigkeit als Grundvoraussetzung zur Aufnahme an einer NRW-Sportschule (Übungen s. Bilder rechts)**

- **Weitere Infos unter**
  https://www.fbg.schwerte.de/fbg/wp-content/uploads/2017/12/Sportklasseneingangstest.pdf

Sportmotorischer Test

Sit-ups

Rumpfbeugen

20 m Sprint

Seitlich Hin- und Herspringen

Balancieren rückwärts

Liegestütze

Standweitsprung

6-Minuten-Lauf